

Depression

Hermeskeil – 2026



Depression verstehen – Angehörige stärken

Auswirkungen auf das Familiensystem und hilfreiche Strategien im Umgang mit der Erkrankung

Die Krankheit Depression kann einen Menschen völlig verändern. Ein bis dato lebenslustiger und aktiver Partner bzw. Partnerin kann z.B. auf einmal an innerer Leere leiden und sich aus der Beziehung und dem Alltagsgeschehen komplett zurückziehen. Dies kann Auswirkungen auf das ganze Familiensystem haben. Als Reaktion darauf entstehen bei Angehörigen nicht selten Emotionen wie Schuldgefühle, Hilflosigkeit oder Überforderung.

Im Vortrag werden Information für Angehörige, Ratschläge für den Umgang miteinander und mögliche Unterstützungssysteme aufgezeigt. Im Anschluss an den Vortrag besteht Raum für Fragen und Austausch.

• Montag, 11.5.2026 • 18:00 Uhr • Hermeskeil

Mehrgenerationenhaus, Johanneshaus, Martinusstr. 5a
Eintritt frei.

Referentin: Julia Kaspar, Leitende Psychologin der Tagesklinik für
Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik in Hermeskeil

Veranstaltungsreihe zum Thema

Depression

Prüm – 2026



Aufbruch ins Helle

**Nach seelischer Krankheit wieder Lebensmut
schöpfen – Dokumentationsfilm**

Der Film zeigt unterschiedliche Lebenswege nach psychischen Krisen und wie es den Protagonisten gelungen ist, eine gute Lebensqualität (zurück) zu gewinnen. Er wirbt zugleich für die Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen und zeigt, wie wichtig für psychisch Erkrankte ein Umfeld ist, das von Akzeptanz, Verständnis und Respekt geprägt ist.

Produziert wurde der Film von Cornelia Schäfer und Ellen Rudnitzki, er basiert auf dem Buch „Hinfallen Aufstehen Weitergehen – Recovery durch Selbsthilfe“, einem Erlebnisbericht von Franz-Josef Wagner. Im Anschluss an die Filmvorführung ist ein offener Austausch mit Franz-Josef Wagner geplant.

• **Donnerstag, 20.8.2026** • **18:00 Uhr** • **Prüm**

Konvikt – Haus der Kultur, Kalvarienbergstr. 1

Eintritt frei.

Kooperation mit Sekis und dem Gesundheitsamt Bitburg-Prüm



AOK Rheinland-Pfalz/Saarland
Die Gesundheitskasse.

Kompetenznetz
Depression
Eifel-Mosel